

La violence conjugale

La violence conjugale est un phénomène complexe et tragique qui touche de nombreuses personnes à travers le monde, indépendamment de leur âge, de leur origine ethnique, de leur statut socio-économique ou de leur orientation sexuelle. Elle se manifeste sous différentes formes, notamment la violence physique, psychologique, émotionnelle, sexuelle et économique.

La violence physique est souvent la plus visible, mais la violence psychologique peut être tout aussi destructrice. Les victimes peuvent subir des humiliations, des menaces, des manipulations et un isolement social, ce qui peut gravement affecter leur santé mentale et leur bien-être. La peur de la violence, le sentiment de honte ou la dépendance financière peuvent empêcher les victimes de quitter leur partenaire abusif.

La lutte contre la violence conjugale nécessite une approche multidimensionnelle. Il est crucial d'améliorer l'accès à des services de soutien, tels que des refuges, des lignes d'assistance et des conseils juridiques. L'éducation joue également un rôle clé dans la prévention, en sensibilisant les jeunes aux relations saines et en déconstruisant les stéréotypes de genre qui perpétuent la violence.

Les gouvernements, les organisations non gouvernementales et la société dans son ensemble doivent s'engager à créer un environnement où la violence conjugale n'est pas tolérée. Cela inclut la mise en place de lois strictes, la formation des professionnels de la santé et de la justice et la promotion de campagnes de sensibilisation.

Enfin, il est essentiel d'écouter et de croire les personnes qui en souffrent, de respecter leur expérience et de leur offrir un espace sûr pour se reconstruire. La violence conjugale est un problème de société qui nécessite une réponse collective et un engagement à long terme pour éradiquer ce fléau.

"Dénoncer la violence, c'est briser le silence !"



Guide d'information à l'intention des femmes



*« La force des femmes,
le pouvoir de l'union ! »*

Élaboré par le comité de la condition
féminine du STT CEMTL – CSN

2025-01-27

Êtes-vous personnellement concerné par la violence conjugale, ou êtes-vous le témoin d'une personne qui en souffre ?

Voici les cinq (5) différentes formes que peut prendre la violence conjugale et ses manifestations possibles :

1. Violence psychologique

- ✓ Contrôler les activités, l'argent, les vêtements, etc.
- ✓ Indifférence, silences, mensonges
- ✓ Dénigrer la personne et ce qu'elle fait
- ✓ Ignorer les propos de la personne
- ✓ Décider pour l'autre, choisir ses fréquentations

Dans le but d'isoler, de diminuer l'estime de soi, de faire sentir coupable, d'abaisser la personne en lui donnant l'impression d'incompétence et de nullité, de fausser et de déformer ses perceptions.

2. Violence verbale

- ✓ Crier des noms, injurier, hurler
- ✓ Avoir des propos humiliants
- ✓ Menacer de blesser ou de tuer
- ✓ Critiquer avec acharnement
- ✓ Manquer de respect
- ✓ Se moquer de ses goûts et de ses choix

3. Violence économique

Contrôler tout l'argent au foyer au point de priver la personne de certains besoins essentiels comme le logement, l'habillement.

4. Violence sexuelle

- ✓ Forcer à des actes sexuels
- ✓ Jalousie excessive
- ✓ Brutalité lors des rapports sexuels
- ✓ Contraindre à la prostitution
- ✓ Forcer à visionner ou à produire du matériel pornographique

L'agression sexuelle est un acte de pouvoir et de contrôle.

5. Violence physique

- ✓ Bousculer, pousser, frapper, gifler
- ✓ Tirer les cheveux, pincer
- ✓ Attacher, blesser, lancer des objets
- ✓ Priver de médicaments ou de soins

"Briser le silence : Votre droit à la sécurité et au respect"

Si vous lisez ces mots, c'est peut-être que vous vous sentez seule ou en danger dans votre relation. Vous n'êtes pas seule et méritez d'être entendue et protégée. La violence conjugale, sous ses diverses formes, n'est jamais acceptable. Vous avez le droit de vivre sans peur.

Chercher de l'aide est un acte de courage. Des ressources, comme des lignes d'écoute et des refuges, sont disponibles pour vous soutenir. La violence n'est pas de votre faute et vous méritez le respect. Si votre sécurité est menacée, contactez un service d'aide.

Votre vie est précieuse et vous méritez d'être heureuse et en sécurité. Prenez le premier pas vers un avenir meilleur.

Ressources

SOS violence conjugale

Accueil, évaluation, référence vers des ressources d'hébergement

1-800-363-9010 (sans frais)

sosviolenceconjugale.ca

Centre des femmes de Montréal

Accompagnement

514-842-4780

centredesfemmesdemtl.org

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

Intervention, informations, accompagnement et orientation vers des ressources spécialisées

1-866-532-2822 (sans frais)

www.cavacmontreal.qc.ca

Indemnisation des victimes d'actes criminels (IVAC)

Indemnisation pour le rétablissement physique et psychologique suivant un acte criminel

1-800-562-4822 (sans frais)

www.ivac.qc.ca

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS trêve pour elles)

Aide directe, accompagnement, prévention
514-251-0323

trevepourelles.org

Les ressources au CEMTL

- Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) 1-800-361-2433
- Équipe des premiers soins psychologique (PSP) 514-618-1426
- Intranet/Ressources humaines/Prévention, santé et sécurité du personnel/Ressources d'aide pour le personnel